

## **»Ehre mit dem Herzen«**

- 1. Welche Regeln deiner Eltern sind für dich am schwersten zu akzeptieren und zu befolgen?**
- 2. Warum glaubst du, dass du Schwierigkeiten mit diesen Regeln hast?**
- 3. Welche Regeln oder Grenzen deiner Eltern haben dir geholfen oder dich in deinem Leben geschützt?**
- 4. Was müsste deiner Meinung nach passieren, dass du die Regeln und Grenzen deiner Eltern als Liebe siehst?**
- 5. Welche Einstellungen und Verhaltensweisen möchtest du gerne ändern?**
- 6. Was möchtest du deinen Eltern gerne mal sagen? 🙌** Nimm jetzt das leere Blatt Papier und schreibe einen Brief an deine Eltern. Schreibe alles auf, was du fühlst, wünschst oder befürchtest. Du entscheidest später, ob du den Brief deinen Eltern geben willst oder nicht.