

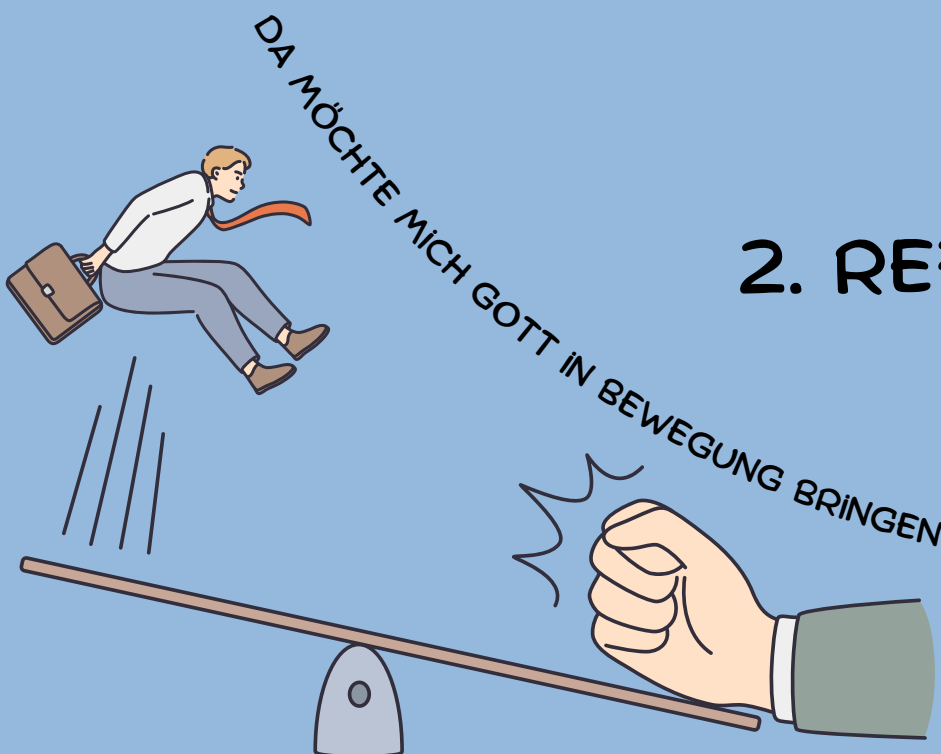
# ES GIBT FÜR JEDE STATION FOLGENDE 3 SCHWERPUNKTE:



## 1. WAHRNEHMEN



## 2. REFLEKTIEREN



## 3. HANDELN

# STATION 1

## NEHEMIA FÜHLT MIT UND SETZT SICH EIN



WELCHE GEFÜHLE  
SIND MIR EHER  
ANGENEHM BZW.  
UNANGENEHM?



WIE FÜHLT SICH "MIT-FÜHLEN"  
EIGENTLICH AN – FÜR MICH  
UND FÜR DIE ANDERE PER-  
SON?

WO HABE ICH  
ERLEBT,  
DASS  
MIT MIR  
MITGEFÜHLT  
WURDE?

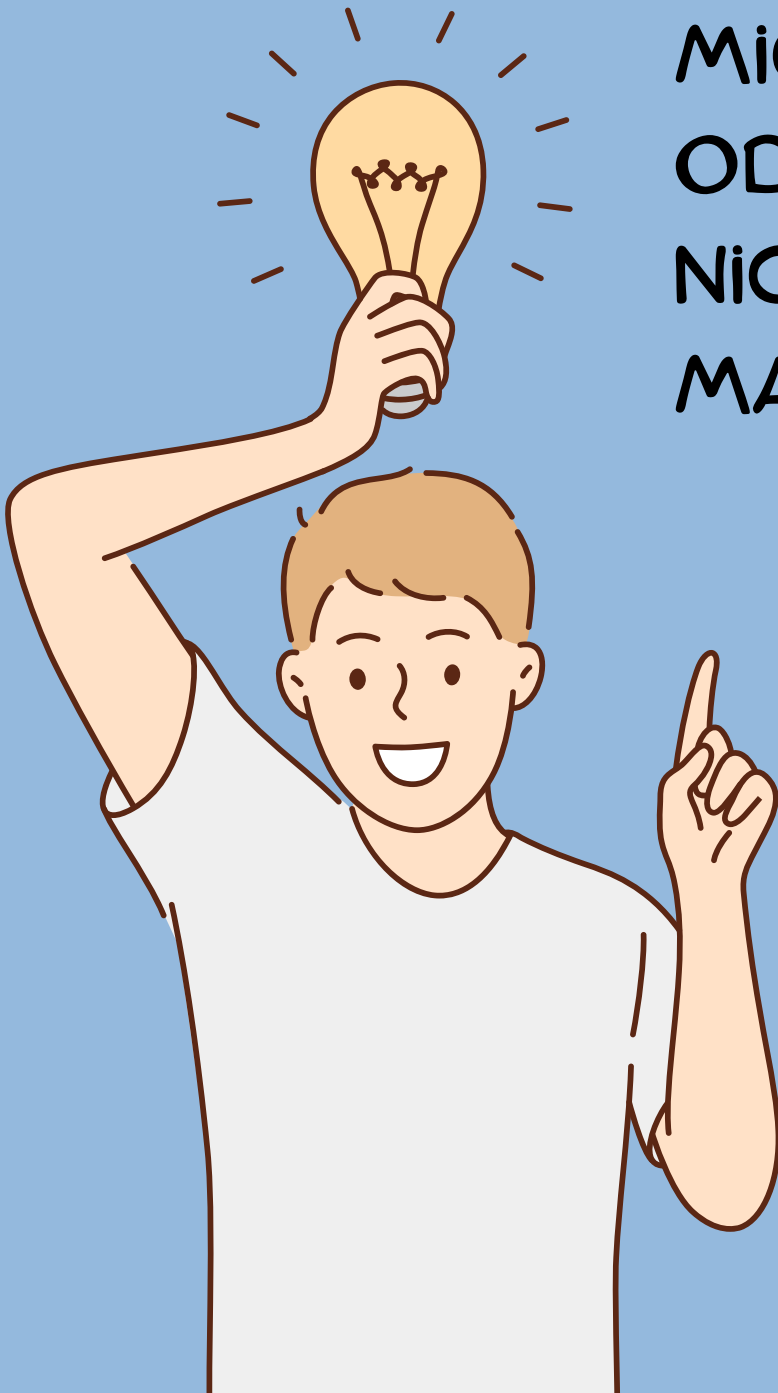


WO GIBT ES LEUTE  
IN MEINEM UMFELD,  
DENEN ES NICHT  
GUT GEHT?

STATION 1  
NEHEMIA FÜHLT  
MIT UND SETZT  
SICH EIN

GIBT ES NOT, DIE  
MICH "KALT LÄSST"  
ODER WO ICH GAR  
NICHT HINSCHAUEN  
MAG?

WO IST DER  
UNTERSCHIED  
ZWISCHEN  
MITLEID UND  
MITFÜHLEN?



WELCHE NÖTE UND  
PERSONEN LIEGEN  
GOTT GANZ BESON-  
DERS AM HERZEN?

STATION 1  
NEHEMIA FÜHLT  
MIT UND SETZT  
SICH EIN

WO MUSS ICH GOTT UM VER-  
GEBUNG UND UM EIN WEICHES  
HERZ BITTEN?

WO WÜNSCHT  
SICH GOTT, DASS  
ICH MICH VON  
IHM BEWEGEN  
LASSE?

