

STATION 4 »NEHEMIA SCHÜTZT SICH UND DIE STADT«

AKTIVITÄT: BODYGUARD

Ziel:

Schutz spürbar machen – für sich selbst oder andere

Material:

1-3 weiche Bälle

Ablauf:

Einstieg (1 Min)

Die Spieler im Kreis versuchen, den VIP mit dem Ball zu treffen. Der Bodyguard hat die Aufgabe, dies zu verhindern und den VIP zu schützen.

Durchführung (5 Min)

- Alle bis auf zwei Spieler bilden einen Kreis. Der Radius des Kreises sollte dem Alter der Spieler entsprechen: Je älter die Spieler, desto größer sollte der Kreis sein.
- Zwei Spieler übernehmen besondere Rollen: Einer wird zum VIP, der andere zu seinem Bodyguard. Beide stellen sich in die Mitte des Kreises.
- VIP und Bodyguard dürfen sich innerhalb des Kreises frei bewegen, diesen aber nicht verlassen.
- Der Bodyguard darf den Ball auf jede erdenkliche Weise abwehren: Er darf ihn mit den Händen oder anderen Körperteilen blockieren oder sich schützend vor den VIP stellen.
- Wenn der Ball den VIP auch nur leicht berührt oder der Bodyguard den Ball fängt, werden die Rollen getauscht:
- Der bisherige VIP stellt sich in den Kreis.
- Der bisherige Bodyguard wird zum neuen VIP.
- Der Spieler, der den Ball zuletzt geworfen hat, wird zum neuen Bodyguard.

Varianten

- Mehr Bälle: Das Spiel wird anspruchsvoller, wenn zwei oder mehr Bälle ins Spiel gebracht werden.
- Mehr VIPs und Bodyguards: Bei einer größeren Spielerzahl und einem entsprechend großen Kreis können mehrere VIPs und Bodyguards hinzugefügt werden. Zum Beispiel: 4 Bälle, 3 Bodyguards und 2 VIPs.

Reflexion & Bibelbezug (2–3 Min)

Passe die Fragen für deine Gruppe an. Du musst auch nicht alle stellen. Dies sind nur Vorschläge:

- Womit kann ich mich selbst und andere vor Angriffen schützen?
- Für wen oder was darf ich ein Beschützer sein?
- Wo brauche ich Gottes Schutz und die Hilfe anderer, um mutig zu sein und anderen beizustehen?
- Was mache ich, wenn andere meine Grenzen nicht achten?

💡 **Tipp:** Bei jüngeren Kindern reicht es oft, zwei Fragen zu stellen – z. B.:

- Was hilft dir, dich sicher zu fühlen – wie ein starker Schutz?
- Was kannst du tun, wenn jemand nicht auf dein STOPP hört?

Nehemia hätte sich verstecken sollen, so hat man es ihm gesagt. Aber er hat gemerkt: Das ist nicht gut. Ich mach das nicht (Nehemia 6,10-14). Auch du darfst sagen: Bis hier hin und nicht weiter. Und: Du darfst andere schützen.